

LEFWIJF

50 VROUWEN

50 VERHALEN

Samengebracht door
LUCINDA DOUGLAS

De verhalen van LEFWIJF zijn samengebracht door
Lucinda Douglas
Eindredacteur: Richard van Bruinnessen
Vormgeving: WarmGrijs.nl
Uitgave: Katman Publishing
richard@katman.nl

ISBN: 9798682976706
NUR 745

@ 2020 Katman Publishing
Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of
openbaar gemaakt op welke wijze dan ook zonder schriftelijke
toestemming van de uitgever.

LEFWIJF

50 VROUWEN

50 VERHALEN

You are not amazing by knowledge
but by courage.

INHOUD

Voorwoord	7
Ik knip het er gewoon af - <i>Claudette Kints</i>	9
Knakken of knokken - <i>Janneke Smits</i>	13
Hoe God verscheen in Vathorst	
<i>Rolinka Klein Kranenburg</i>	17
Vrijheid, blijheid - <i>Monique van Vliet</i>	21
Adem in en dóóór! - <i>Mirjam Bron</i>	25
Heb moed en wees vriendelijk - <i>Pamela Westerwaal</i>	29
Ankers - <i>Naomi van der Graaff</i>	33
Wees een zebra, grijze muizen zijn er al genoeg!	
<i>Ingeborg Dijkstra-Verbeek</i>	37
De angst voor een pak suiker - <i>Amber Hackmann</i>	41
MH 17. Rouwen, hoe dan? - <i>Lique Fredriksz</i>	45
Dat kun je niet... Dus wél! - <i>Claudia Koehoorn</i>	49
Lef om te gaan staan - <i>Baukje de Nekker</i>	53
Alles is mogelijk - <i>Monie van Paassen</i>	57
Alsof ik een nieuw leven begon - <i>Marion van de Voort</i>	61
Control-Alt-Delete - <i>Corina Blokland</i>	65
Lef, slingers & werkplezier - <i>Dianne van der Putte</i>	69
Litteken, teken van vrouw-zijn - <i>Nancy Stammeleer</i>	73
Met mijn hart op reis - <i>Judith Hompe</i>	77
Naar binnen of niet? - <i>Pauline de Wilde</i>	81
Leven is het meervoud van lef	
<i>Léontine van Geffen-Lamers</i>	85
Met de snelheid van water - <i>Ella Oesterholt</i>	89
Je ziet het pas wanneer je het weet - <i>Jeannette Dijkstra</i>	93
Duik in het diepe - <i>Pippa Pinuppins</i>	97
Emotionele achtbaan - <i>Nicolette Groen</i>	101

Sambal voor het gerecht - <i>Desirée Cuijpers</i>	105
Je lijf is er om te vieren - <i>Christel van Loon</i>	109
De geboorte van een rebel - <i>Zizi El Abtah</i>	113
Ken je waarden - <i>Jennifer Ebecilio</i>	117
Bouwvrouw - <i>Nelly Snels-Dolron</i>	121
De schop onder mijn kont - <i>Monique Hoogkamer</i>	125
Onderbuikgevoel - <i>Ingrid Uppelschoten-Snelderwaard</i>	129
Ode aan mezelf - <i>Cisca van der Leeden</i>	133
Boer, bakker, bolletje - <i>Henriëtte van Dort</i>	137
Brandstof emotie - <i>Marieke Hendrix</i>	141
Ik heb het weer gedaan! - <i>Marjon van Eersel</i>	145
De grote stap - <i>Astrid Aliredjo</i>	149
Veren - <i>Maria Schoenmakers</i>	153
Gewoon omdat het kan - <i>Marleen Backx</i>	157
Amor Fati - <i>Toekie van Apeldoorn</i>	161
Als mannen onzin verkopen, sla ik toe - <i>Dyan Janssen</i>	165
Eigen zuurstofmasker eerst - <i>Marije Steur</i>	169
Mijn gouden combinatie - <i>Urschi Koetje</i>	173
Waarom zou jij niet kunnen wat je zelf hebt bedacht? <i>Fenna Zandvliet</i>	177
De held met duizend gezichten - <i>Franca Gribnau</i>	181
Ik ben geen slachtoffer - <i>Floor Schmeitz</i>	185
Mijn echte kleuren - <i>Muriel Wevers</i>	189
Moedig voorwaarts! - <i>Marlies Loenen</i>	193
Geloof - <i>Sharon Plet</i>	197
Doen dus - <i>Vanessa Blom</i>	201
Vrijwillig - <i>Lucinda Douglas</i>	205

VOORWOORD

Jouw lefmoment in vijfhonderd woorden delen, blijkt voor veel mensen een lastige opgave. Hoe schrijf je wat op? Hoe ver ga je? De vijftig auteurs van LEFWIJF zijn ver gegaan. Het resultaat: vijftig intense verhalen van vijftig markante vrouwen. Rolmodellen, want deze vrouwen zitten niet bij de pakken neer, tegenslag zetten zij om in actie en zij werken hard aan de beste versie van zichzelf. En die rolmodellen hebben we hard nodig. Want ‘als zij het kan, geeft het mij hoop en kan ik het ook.’

Ik ben trots op iedere auteur. Iedere vrouw gaf haar alles, groef diep en liet zien dat ongeacht wat je meemaakt, je er kwetsbaar en eerlijk over mag zijn. Vaak vragen mensen mij: ‘Lucinda, wie is jouw inspiratiebron?’ Voor mij is dat heel helder: deze vrouwen. Door hun kwetsbaarheid en het feit dat ze in alle verhalen heel dichtbij zichzelf zijn gebleven. Het zijn verhalen die raken. Stoere vrouwen die door het geschreven woord altijd zullen blijven en vanaf nu niet meer weg te denken zijn. Ik ben trots op elke vrouw. Welkom bij de lefwijven.

Lucinda Douglas
Auteur, spreekster, ondernemer